

مشخصات فردی:

نام	آزاد	azad
نام خانوادگی	آهنگران	ahangaran
نام پدر	محراب خان	mehrabkhan
محل تولد	کوهدشت	khdsht
شماره شناسنامه	۵	۵
تاریخ تولد	۱۳۶۲/۰۳/۰۳	۱۹۸۳,۰۶,۰۹
وضعیت تأهل	متاهل	Married
شماره تماس	۰۹۳۶۰۰۵۵۷۴۶	۰۹۳۶۰۰۵۵۷۴۶
آدرس الکترونیکی	azadahangaran@yahoo.com	azadahangaran@yahoo.com
آدرس پستی:	البرز - کرج - حصارک - دانشگاه خوارزمی - منازل سازمانی	

سوابق تحصیلی:

ردیف	مدرک تحصیلی	رشته	مؤسسه آموزشی
۱	دیپلم	علوم انسانی	خاتم الانبیاء
۲	پیش دانشگاهی	علوم انسانی	پیش دانشگاهی علوی (کوهدشت)
۳	کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه خوارزمی تهران
۴	کارشناسی ارشد	روانشناسی ورزشی	دانشگاه علامه طباطبایی تهران
۵	دانشجوی دکتری	مدیریت ورزشی	دانشگاه خوارزمی تهران

- \* عضو کمیسیون دانشجویی شورای تامین استان البرز ۹۸- تاکنون
- \* دبیر کمیته نظارت بر خوابگاه های دانشجویی استان البرز ۹۸- تاکنون
- \* مدیر امور خوابگاه های دانشگاه خوارزمی ۹۸ تا کنون
- \* مدیر اداری و عمومی پردیس بین الملل دانشگاه خوارزمی سال ۹۱-۹۶
- \* عضو شورای صنفی کارکنان دانشگاه خوارزمی در دوره چهارم و پنجم ۹۶ تا کنون
- \* دبیر شورای صنفی کارکنان دانشگاه خوارزمی ۴۰۰-۴۰۱
- \* دبیر شورای صنفی کارکنان دانشگاه خوارزمی ۹۶-۹۷
- \* عضو حقوقی ستاد رفاهی کارکنان دانشگاه خوارزمی ۹۶-۴۰۱
- \* نماینده دانشجویان در کمیته حمایت و نظارت بر انجمن های علمی دانشجویی دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۷
- \* مدیر اداره تغذیه دانشگاه خوارزمی ۹۷-۹۸
- \* عضو شورای عالی ورزش دانشگاه خوارزمی ۸۷-۹۰ ( نماینده دانشجویان)
- \* دبیر کل انجمن های ورزشی دانشجویان دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۷-۹۰
- \* دبیر ستاد استقبال از دانشجویان ورودی جدید دانشگاه خوارزمی ۹۷
- \* مسئول تربیت بدنی حوزه مقاومت بسیج کارکنان دانشگاه خوارزمی ۹۵ الی ۹۹
- \* مسئول تربیت بدنی حوزه مقاومت بسیج کارکنان دانشگاه خوارزمی ۹۹ الی ۱۴۰۱
- \* مدیر کمیته تربیت بدنی طرح ضیافت اندیشه قرانی دانشگاه های استان البرز در دانشگاه خوارزمی ۸۹
- \* مدیر کمیته تربیت بدنی طرح ضیافت اندیشه قرانی دانشگاه های استان البرز ۹۱

- \* دانشجوی فعال فرهنگی دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۹
- \* عضو کمیته تغذیه دانشجویی دانشگاه خوارزمی ۹۷-۹۸
- \* عضو شورای ورزش کارکنان دانشگاه خوارزمی ۹۷
- \* عضو شورای مشورتی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۸
- \* مدیر اجرایی پایگاه تابستانه هیئت ورزش های دانشگاهی استان البرز ۹۱
- \* مسئول اماکن ورزشی مدیریت تربیت بدنی ۹۰-۹۱
- \* مسئول تدارکات یازدهمین اردوی ورزشی المپیاد دانشجویی دانشگاه خوارزمی ۸۹
- \* مسئول تدارکات دوره مربیگری درجه ۲ کشتی در سطح کشور به میزبانی دانشگاه خوارزمی ۹۱ تابستان
- \* مسئول تدارکات اولین دوره مسابقات دانشجویان فنی حرفه ای دختر منطقه ۲ کشور ۹۰
- \* مسئول مالی ثبت نام کلاس های آموزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی ۹۰
- \* مدیرعامل موسسه دانش آموختگان ورزش ماورا ۹۰
- \* مسئول کمیته تربیت بدنی اردوهای جهادی دانشجویی دانشگاه خوارزمی سال ۸۸
- \* دبیر انجمن فوتبال و فوتسال دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۶
- \* مسئول کمیته نشریات انجمن های ورزشی دانشجویی ۸۸
- \* آزمونگر تست عملی دانشجویان ورودی رشته تربیت بدنی منطقه یک کشور در دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۸ و ۸۹
- \* سرپرست تیم قایقرانی دانشگاه تربیت معلم در دهمین المپیاد دانشجویی دانشگاه های سراسر کشور ( سال ۸۹ مازندران)
- \* مسئول برگزاری دوره مربیگری شنای درجه ۳ به میزبانی دانشگاه تربیت معلم تهران
- \* مسئول نهضت داوطلبین ورزشی دانشجویی در برگزاری مسابقات دهه مبارکه فجر ۸۸

- \* مسئول برگزاری طرح نیایش و ورزش باهمکاری نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری آبان ۸۸
- \* دبیر اجرایی جشنواره ورزشی دانشجویی دهه مبارکه فجر در دانشگاه تربیت معلم تهران  
اسفند ۸۷
- \* دبیر اجرایی جشنواره ورزشی دانشجویی هفته خوابگاه ها در دانشگاه تربیت معلم تهران  
اردیبهشت ۸۸
- \* دبیر اجرایی جشنواره ورزشی دانشجویی هفته تربیت بدنی در دانشگاه تربیت معلم تهران آبان  
۸۸
- \* دبیر اجرایی جشنواره ورزشی دانشجویی دهه مبارکه فجر در دانشگاه تربیت معلم تهران  
بهمن ۸۸
- \* دبیر اجرایی جشنواره ورزشی دانشجویی هفته خوابگاه ها در دانشگاه تربیت معلم تهران  
اردیبهشت ۸۹
- \* دبیر اجرایی جشنواره ورزشی دانشجویی هفته تربیت بدنی در دانشگاه تربیت معلم تهران آبان  
۸۹
- \* دبیر اجرایی جشنواره ورزشی دانشجویی هفته خوابگاه ها در دانشگاه تربیت معلم تهران آبان  
۹۰
- \* دبیر اجرایی ۵ جشن ورزش در دانشگاه تربیت معلم تهران (اختتامیه جشنواره های ورزشی  
سال ۸۷ الی ۹۰)

## انجمن های علمی دانشجویی

- \* موسس و دبیر انجمن علمی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه خوارزمی ۸۶

\* عضو شورای مرکزی دبیران انجمن های علمی دانشجویی دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۷- ۸۸  
\* نماینده دانشجویان در کمیته حمایت و نظارت بر انجمن های علمی دانشجویی دانشگاه  
تربیت معلم تهران ۸۷

\* نماینده دانشجویان دانشگاه تربیت معلم تهران در دومین جشنواره ملی حرکت در دانشگاه  
تهران ۸۷

## تقدیرنامه ها

### دریافت بیش از ۱۰۰ تقدیرنامه بابت عملکرد در حوزه کاری از جمله

\* دریافت لوح سپاس از ریاست محترم دانشگاه خوارزمی به عنوان کارمند نمونه دانشگاه ۹۶  
\* دریافت لوح سپاس از ریاست محترم دانشگاه خوارزمی به عنوان کارمند شایسته تقدیر  
دانشگاه ۱۴۰۰

\* دریافت لوح سپاس از ریاست محترم دانشگاه خوارزمی به پاس همکاری در برگزاری  
گردهمایی معاونان دانشجویی سراسر کشور ۱۳۹۷

\* دریافت لوح تقدیر از ریاست محترم دانشگاه خوارزمی در انجام امور اداری و عمومی پردیس  
بین الملل ۹۶

\* لوح سپاس از دبیر علمی و اجرایی کنفرانس بین المللی زیست شناسی  
\* دریافت لوح سپاس از ریاست دانشگاه و فرمانده حوزه مقاومت بسیج دانشگاه به عنوان  
مسئول برگزاری مسابقات کارکنان در دهه مبارکه فجر ۹۵

\* دریافت لوح سپاس از ریاست دانشگاه خوارزمی در خصوص عضویت در شورای صنفی  
کارکنان

\* دریافت لوح سپاس از مدیر آموزش کمیسیون ملی یونسکو

- \* دریافت لوح سپاس از رئیس هیئت ورزشهای دانشگاهی استان البرز به جهت برگزاری مسابقات منطقه دو کشوری فنی حرفه ای
- \* دریافت لوح سپاس از رئیس هیئت کوهنوردی استان البرز ۹۸
- \* دریافت لوح سپاس از معاونت محترم دانشجویی دانشگاه ۱۴۰۰
- \* دریافت لوح سپاس از معاونت محترم دانشجویی دانشگاه ۹۸
- \* دریافت لوح سپاس از معاونت مالی اداری و توسعه منابع دانشگاه شورای صنفی کارکنان ۱۳۹۹
- \* دریافت لوح سپاس از معاونت مالی اداری و توسعه منابع دانشگاه شورای صنفی کارکنان ۱۳۹۷
- \* دریافت لوح سپاس از مدیر دانشجویی ۱۳۹۸
- \* دریافت لوح سپاس از مدیر امور اداری و منابع انسانی بابت عملکرد در اداره تغذیه ۱۳۹۸
- \* دریافت لوح سپاس از معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه گردهمایی دانش آموختگان ۱۳۹۸
- \* دریافت لوح سپاس از مسئول بسیج دانشجویی استان تهران به عنوان مسئول کمیته تربیت بدنی اردوی جهادی دانشگاه ۸۸
- \* دریافت لوح سپاس از مدیرکل امور فرهنگی وزارت علوم تحقیقات و فناوری ۸۸
- \* دریافت لوح سپاس از ریاست محترم دانشگاه تربیت معلم به عنوان دبیر انجمن علمی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی ۸۷
- \* دریافت لوح سپاس از ریاست دانشگاه تربیت معلم تهران در جهت همکاری با مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان ۸۹
- \* دریافت لوح سپاس از ریاست دانشگاه تربیت معلم تهران به عنوان دانشجوی فعال فرهنگی به مناسبت روز دانشجو ۸۹

\* دریافت لوح سپاس از ریاست دانشگاه و مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه تربیت معلم تهران به عنوان مسئول کمیته تربیت بدنی طرح ضیافت اندیشه قرانی دانشگاه های استان البرز ۸۹

\* دریافت لوح سپاس از ریاست محترم دانشگاه تربیت معلم تهران، معاونت دانشجویی، مدیریت تربیت بدنی جهت توسعه ورزش قهرمانی دانشگاه ۸۸

\* دریافت لوح سپاس از مدیرکل فرهنگی دانشگاه تربیت معلم تهران به عنوان دبیرانجمن علمی  
\* دریافت لوح سپاس از معاونت دانشجویی، مدیریت تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران به عنوان مربی نمونه شنا و فوتبال

\* دریافت لوح سپاس از معاونت محترم دانشجویی، مدیریت تربیت بدنی جهت توسعه ورزش دانشگاه ۸۷

\* دریافت لوح سپاس از معاونت محترم دانشجویی، مدیریت تربیت بدنی جهت برگزاری مسابقات جشنواره بهار دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۹

\* دریافت لوح سپاس از معاونت محترم دانشجویی، مدیریت تربیت بدنی جهت برگزاری مسابقات جشنواره دهه فجر دانشگاه ۸۸

\* دریافت لوح سپاس از معاونت محترم دانشجویی، مدیریت تربیت بدنی به عنوان دانشجوی فعال ورزشی ۸۶

## دوره های آموزشی:

گذراندن بیش از ۳۰۰ ساعت عمومی و شغلی از جمله...

\* دوره آموزشی اخلاق فردی، اجتماعی و اداری ( ۲۰ ساعت) مرکز آموزش مدیریت دولتی

\* دوره آموزشی کیفیت آموزش و یادگیری در نظام آموزشی ایران

- \* دوره آموزشی آداب و اسرار نماز ( ۲۸ ساعت) مرکز آموزش مدیریت دولتی
- \* دوره آموزشی بهداشت و ایمنی محیط کار ( ۴ ساعت) مرکز آموزش مدیریت دولتی
- \* دوره آموزشی جانشین پروری ( مدیریت استعداد) ( ۸ ساعت) مرکز آموزش مدیریت دولتی
- \* دوره آموزشی آشنایی با اندیشه و سیره امام ره ( ۲۸ ساعت) مرکز آموزش مدیریت دولتی
- \* دوره آموزشی مهارت ارتباط موثر (۳ ساعت) پژوهشگاه تربیت بدنی و انجمن تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران

- \* کارگاه آموزشی روانشناسی کاربردی در ورزش قهرمانی (۸ساعت) انجمن روانشناسی ایران
  - \* کارگاه فرهنگی آموزشی رسالت فرهنگی دانشجویان از منظر امام خمینی ره (۴ساعت)
- ادارکل فرهنگی وزارت علوم

- \* دوره آموزشی روزنامه نگاری ویژه مدیران مسئول و سردبیران نشریات دانشجویی دانشگاه تربیت معلم تهران ( اخلاق مطبوعات، سبک خبرنگاری، گزارش نویسی و مقاله)(۲۴ساعت)
- جهاد دانشگاهی

- \* دوره آموزشی مدیریت زمان (۲ساعت) دانشگاه خوارزمی
- \* دوره آموزشی ناهنجاری های اسکلتی (۲ساعت) دانشگاه خوارزمی
- \* دوره آموزشی تجارت الکترونیک وزارت علوم (۱۲ساعت)
- \* دوره آموزشی آموزش اختراع وزارت علوم (۱۲ساعت)
- \* دوره آموزشی تاسیسات و اماکن ورزشی (۴ساعت) دانشگاه خوارزمی
- \* دوره آموزشی تغذیه و کنترل وزن (۲ساعت) دانشگاه خوارزمی
- \* دوره آموزشی آب درمانی (۴ساعت) دانشگاه خوارزمی

**کارت مربیگری:**



\* فوتبال درجه D آسیا

\* شنا درجه ۳

\* آمادگی جسمانی درجه ۳

\* والیبال درجه ۳

\* دومیدانی درجه ۳

\* بدمیتون درجه ۳

\* هندبال درجه ۳

## مربیگری:

\* مربی شنای مدیریت تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران در تابستان ۸۸

\* مربی شنای مدیریت تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران در تابستان ۸۹

\* مربی فوتبال مدیریت تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران در تابستان ۸۸

\* مربی فوتبال مدیریت تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران در تابستان ۸۹

## حکم قهرمانی:

\* مقام اول مسابقات فوتبال دانشگاه خوارزمی در جشنواره پاییزه ۸۷

\* مقام اول مسابقات والیبال دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۷

\* مقام دوم مسابقات والیبال دانشگاه تربیت معلم تهران ۸۸

\* بازیکن اخلاق مسابقات فوتبال دانشگاه خوارزمی ۸۷